

2025 年度
日本家族療法学会

演習 研修会



入門 編の研修として 2023 年度から開催している研修会です。

今年のテーマ

悪者探しをしない対応

— 家族との良好な関係形成のために —

家族療法では“悪者探しをしない”という姿勢を基本としています。特定の人を原因と見なさず、頑張りか噛み合わない状態に陥った家族関係が生じていると考えて、家族の関係に介入します。

問題行動の消滅に焦点化せず関係に介入するとは、どのような方略を取るのか、模擬事例とロールプレイで体験的に学ぶ研修会です。

詳細は裏面をご覧ください

2025 年

8 月 10 日(日)

10 : 00 ~ 16 : 00

オンラインライブ配信

会 員 6,000 円

非会員 9,000 円

家族療法演習研修会

「悪者探しをしない対応」—家族との良好な関係形成のために—

日本家族療法学会では、家族療法を多くの支援者に知ってもらうために、毎年「家族療法基礎講座」を実施しています。参加者からより実践的な演習の希望が多く寄せられたことから、ロールプレイ形式で体験的に学ぶ“演習研修会”を開催しております。

今回のテーマは「悪者探しをしない対応」です。家族療法は、そのベースとなるシステム論的・円環的な考え方により、個人や何かが原因とするのではなく、さまざまな要因が相互作用して問題を形成している、という視点を有します。しかし、実際の臨床場面では、困っている家族ほどうまくいっておらず、時に対立する家族を前にして、支援者が困り家族を問題視してしまうこともあります。一方で、援助すべき目の前の家族を問題視しては、家族との関係がうまくいきません。問題があるように見える家族だとしても、そこから家族それぞれの思いや肯定的な側面を見つけ引き出し、良好な治療関係を築き、家族と協力して問題に取り組んでいくことが求められます。

午前中は、「悪者探しをしない対応」のための講義と、家族面接のデモンストレーション映像をもとにした演習、解説とQ&Aを行います。午後は、午前のポイントを踏まえて、参加者が夫婦・両親の複数面接のロールプレイに取り組みます。オンラインではありますが、具体的な演習を通じて、日々の臨床実践へとつながる“勘どころ”を、体験的に学ぶことができる内容としました。

なお、Zoomでのオンライン開催となりますので、学会HPの家族療法基礎講座のウェブサイト上の「オンライン開催にあたっての注意事項」をお読みの上、ご参加ください。

- 講 師：岩田尚大（広島大学病院／日本家族療法学会理事・教育研修委員長）
中野真也（国際医療福祉大学／日本家族療法学会理事・教育研修委員）
中垣真通（子どもの虹情報研修センター／日本家族療法学会教育研修委員）
- 日 時：2025年8月10日（日） 10：00～16：00
- 会 場：Zoomでのオンライン開催
- 定 員：40名
- 参加費：会員6,000円/非会員9,000円
- 申込方法：日本家族療法学会ウェブサイトの申込フォームからお申し込みください。
（www.jaft.org→「お知らせカテゴリー」→「家族療法基礎講座」）
- 申込期限：申し込みフォーム送信の上、開催期日の**1週間前まで**に参加費をお振込みください。
振り込みが確認できない場合は申し込みが**無効**となりますのでご注意ください。
- そ の 他：開催日の3日前までにURLと資料をお送りいたします。
この講座は、臨床心理士のポイントになります。



【問合せ先】 一般社団法人日本家族療法学会事務所東京都千代田区一橋1-1-1
パレスサイドビル（株）毎日学術フォーラム内
TEL：03-6267-4550
E-mail:maf-jaft@mynavi.jp